



CFSL Comunicato stampa

Data 09.11.2015

Sicurezza e salute in ufficio ancora più facili con il Checkbox CFSL

Il Checkbox CFSL è il nuovo strumento di prevenzione digitale della Commissione federale di coordinamento per la sicurezza sul lavoro CFSL. Il Checkbox CFSL offre due app dedicate: la prima è il *SafetyCheck*, che localizza i rischi di inciampo e altri pericoli in ufficio, mostra come eliminarli e controllarli regolarmente. *L'ErgoCheck* aiuta invece ad allestire una postazione di lavoro in modo ergonomicamente corretto, per evitare problemi alla schiena e altri disturbi. Grazie a queste due applicazioni è possibile migliorare la sicurezza e la tutela della salute in ufficio con il minimo sforzo.

Molte assenze dal lavoro nel settore dei servizi si possono evitare adottando le giuste misure preventive. Molto frequenti sono le assenze dovute a inciampi e cadute, a cui si aggiungono dolori alla nuca e mal di schiena, spesso riconducibili a un errato allestimento della postazione di lavoro. Spesso questi malesseri potrebbero essere facilmente evitati con le giuste misure: a questo scopo la Commissione federale di coordinamento per la sicurezza sul lavoro CFSL offre diversi strumenti di prevenzione gratuiti che possono dare grandi risultati con il minimo impegno. A tal proposito, l'ultima novità è il lancio di uno strumento di prevenzione digitale adatto al moderno posto di lavoro: contiene due app molto semplici da usare, che richiedono poco tempo e contribuiscono a migliorare la sicurezza sul lavoro e la protezione della salute in ufficio.

Grazie al *SafetyCheck* è possibile identificare ed eliminare i rischi di inciampo con un semplice giro dell'ufficio. Inoltre è possibile controllare le misure di sicurezza per quanto riguarda la disposizione dell'ufficio, gli ausili di salita, i mezzi di trasporto, le demarcazioni e le vie di fuga, al fine prevenire le cadute. I rischi vengono registrati e la app mostra come eliminarli. L'utente può scegliere autonomamente se effettuare il controllo della stanza, del reparto, del piano o dell'intero ufficio.

L'ErgoCheck include diversi video didattici e di controllo grazie ai quali organizzare in modo ergonomico le postazioni in ufficio. I video didattici offrono informazioni sulla corretta posizione da tenere quando si è seduti al fine di favorire la circolazione del sangue durante il lavoro al computer, non sovraccaricare schiena e nuca e non causare punti di pressione su braccia e mani. La app mostra anche i vantaggi dello «stare seduti in movimento»: continuando a muoversi mentre si lavora davanti al computer è possibile ridurre i danni permanenti al corpo. I video didattici includono inoltre un riepilogo degli ausili ergonomici, mentre i video di controllo mostrano come ottimizzare il posto di lavoro con pochi interventi, anche se si tratta di una postazione non bene attrezzata dal punto di vista ergonomico. Anche i piccoli cambiamenti, infatti, possono avere un effetto positivo sul benessere di ogni colla-

boratore: per ridurre le sollecitazioni alla nuca, spalle o polsi, spesso basta posizionare e regolare correttamente il mouse, la tastiera, i documenti e lo schermo.

Il Checkbox CFSL e le due app sono nati nell'ambito dell'iniziativa «Prevenzione in ufficio», il cui obiettivo è migliorare la sicurezza e la salute in ufficio grazie a diversi strumenti di prevenzione. Una panoramica degli strumenti di prevenzione e i relativi link sono riportati sulla pagina web dell'iniziativa: www.prevenzione-in-ufficio.ch

Cos'è la CFSL?

La Commissione federale di coordinamento per la sicurezza sul lavoro CFSL è il referente principale per la tutela della salute e la sicurezza sul lavoro. In veste di organo centrale coordina le aree di competenza degli organi d'esecuzione a livello attuativo, l'applicazione uniforme delle prescrizioni in seno alle aziende e le attività di prevenzione. Oltre ad assicurare il finanziamento delle misure tese a prevenire gli infortuni e le malattie professionali, assume importanti compiti nella formazione, prevenzione e informazione come pure nell'elaborazione delle direttive.

www.cfsl.ch

Per informazioni ai giornalisti:

Commissione federale di coordinamento per la sicurezza sul lavoro CFSL,
Dott. Carmen Spycher, segretaria principale CFSL, 041 419 67 50, carmen.spycher@ekas.ch